

Illustrazione di Sabina Bello

Presso il Mulino Braida, Talmassons (UD)

**12 - 13 NOVEMBRE**

# EDUCAZIONE È BENESSERE NELLE STAGIONI *Autunno: a casa nel mio tempo*

**1° di quattro finesettimana**

**Parole chiave:**

<b>arte</b>	<b>natura</b>
<b>prevenzione</b>	<b>cura</b>
<b>accoglienza</b>	<b>ascolto</b>
<b>fiabe</b>	<b>emozione</b>
<b>sostenibilità</b>	<b>tempo</b>

un percorso a cura di

*Sabina Bello*

# EDUCAZIONE È BENESSERE 12 - 13 NOVEMBRE

## NELLE STAGIONI *Autunno: a casa nel mio tempo*

Con l'**Autunno** apriamo questo sentiero: quattro incontri nelle stagioni per abbracciare l'anno.

La proposta nasce per rispondere al bisogno di ritrovarsi, individualmente e insieme, all'interno di un contesto fatto di esperienze legate all'**Arte** e alla **Natura**, che possano essere da sostegno a insegnanti, educatori, genitori e a chiunque in generale senta il bisogno di uno spazio protetto di condivisione.

### **Educazione è benessere:**

connettersi a se stessi, al gruppo e al tempo della Terra, lasciandosi accogliere e accompagnare in un processo che prevede l'acquisizione di strumenti e tecniche utili alla **prevenzione dello stress** e all'**espressione di sé**.

Useremo il diario di viaggio, la narrazione, l'acquerello, l'argilla e i materiali naturali per metterci in gioco attraverso le mani e i sensi.

L'**educazione** è innanzitutto **benessere** e c'è bisogno di sostenibilità e leggerezza durante tutto l'anno.

Mettiamo l'**outdoor education** e le conoscenze di **Scuole Naturali** a servizio dell'adulto che sperimenta e delle bambine e bambini ai quali si vorranno riproporre le modalità acquisite.

*Sabina Bello*

### **Sabato 12 Novembre**

- Accoglienza e ascolto, il corpo e il free moving
- *Contattare l'autunno: onore a quel che muore... e a ciò che resta!*
- *Connettersi al tempo della Terra*
- *Al centro del mio tempo e del mio spazio*
- *Narrare e narrarsi: a scuola di Fiabe*
- *Dipingere il seme*
- *I biscotti della Scuola del Mare*

### **Domenica 13 Novembre**

- *L'arte del prendersi cura*
- *Pensieri d'argilla*
- *Tisana d'autunno*
- *Memory di foglie*
- *Bulbi per il futuro*
- *Lanterne interiori: di luci e di ombre*

### **Incontro online - Venerdì 18 Novembre**

- *I perchè delle fiabe*
- *Narr-azioni*
- *Outdoor e indoor: un equilibrio sostenibile*

*L'incontro online è occasione di analisi e decodifica delle esperienze fatte in presenza, un momento partecipato per mettere a punto gli strumenti condivisi.*

# EDUCAZIONE È BENESSERE 12 - 13 NOVEMBRE NELLE STAGIONI *Autunno: a casa nel mio tempo*

## IL PERCORSO

Questo è il primo di quattro incontri, uno per stagione, per andare a creare un sostegno che abbracciando tutto l'anno sia supporto, ispirazione e nutrimento per i singoli e occasione di confronto per un gruppo che si ritrova in modalità di lavoro, pensiero e sentimento affini. Le tematiche degli incontri successivi verranno costruite in maniera specifica in relazione all'esperienza del primo incontro.

**DATE:** 12-13 NOVEMBRE, 21-22 GENNAIO, 22-23 APRILE, 17-18 GIUGNO.

I giorni degli interventi online verranno concordati successivamente.

## COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il costo del singolo incontro è di € 235 ed include i giorni di workshop, tutti i materiali utilizzati, la formazione online e € 45 di quota iscrizione all'Associazione Manes.

L'iscrizione a soci dà la possibilità di partecipare a tutte le attività associative e accesso ai contenuti registrati presenti online.

Per gli incontri successivi il costo sarà di € 190. La partecipazione all'intero ciclo ha un costo di € 760 e include la quota associativa.

Per iscriversi è necessario inviare una email a [formazione@manesitalia.it](mailto:formazione@manesitalia.it) con oggetto "NOME COGNOME iscrizione corso (CITTÀ e giorni)" e il proprio numero di telefono e seguire le indicazioni per confermare il proprio posto.

È possibile partecipare con **CARD DEL DOCENTE** specificandolo nella mail.

## GRUPPO WHATSAPP

Sarà attivato un gruppo whatsapp del corso per scambiarsi informazioni, aggiornamenti e rimanere in contatto in maniera più immediata.

## INDICAZIONI LOGISTICHE

**Dove:** Mulino Braida, 33030 Talmassons (UD)

**Orari:** Sabato 9.00/18.00, Domenica 9.00/16.00, Venerdì online\_17.00/20.00.

## SABINA BELLO

*Formatrice di Scuole Naturali, esperta in outdoor education, Maestra Scuola del Mare e del Bosco, cofondatrice Asilo nel Bosco, artista, disegnatrice, scrittrice.*

Attualmente in formazione in  
**Artiterapie ad approccio psicofisiologico integrato.**

